

SMJERNICE

svim osnovnim Društvima „Naša djeca“
i Koordinacijskim odborima programa „Gradovi i općine – prijatelji
djece“ i „Županije – prijatelji djece“
za organiziranje tradicionalne akcije Saveza DND Hrvatske i lokalnih
DND-ova:

Dječji tjedan 2025.

Ljubav djeci prije svega





Dječji tjedan - je tradicionalna godišnja akcija i aktivnost Saveza društava „Naša djeca“ i lokalnih DND-ova posvećena djeci koja se obilježava od 1953. godine. Svojim programskim sadržajima i akcijama Dječji tjedan svake godine obuhvaća najviše djece i odraslih u gradovima i općinama gdje djeluju osnovna Društva „Naša djeca“ (DND). Uvijek se održava u prvom punom tjednu listopada i traje sedam dana.

Ove godine Dječji tjedan:

- *počinje u ponedjeljak, 6. listopada 2025. – Međunarodni dan djeteta*
- *završava u nedjelju, 12. listopada 2025.*

CILJEVI DJEČJEG TJEDNA:

- ✓ usmjeriti pozornost najšire javnosti prema ostvarivanju prava, potreba i aktivnosti s djecom i za djecu
- ✓ organizirati u tim danima posebne i prigodno odabrane igre, priredbe i stvaralačke aktivnosti djece i za djecu
- ✓ pokrenuti nove akcije od šireg značaja za razvoj, odgoj i dobrobit djece
- ✓ poticati volonterski društveni i stručni rad odraslih s djecom, te aktivnu participaciju djece u aktivnostima lokalne zajednice i šire.

MOTO DJEČJEG TJEDNA:

Ljubav djeci prije svega!

Uloga Društava „Naša djeca“ i lokalnih koordinacijskih odbora programa „Gradovi i općine-prijatelji djece“ i „Županije – prijatelji djece“:

- osmisлити, pripremiti i potaknuti ostale da u danima Dječjeg tjedna u svom gradu/općini, kao i na razini županije provedu dogovorene aktivnosti s djecom i za djecu
- potaknuti druge udruge, ustanove i organizacije za djecu da i one svojim aktivnostima obogate programe Dječjeg tjedna.

DJEČJI TJEDAN 2025.

Uz pregršt tradicionalnih i novih aktivnosti organiziranih za djecu i s djecom u Dječjem tjednu, za ovu smo godinu odabrali temu **EMPATIJA - KLJUČ MEĐULJUDSKIH ODNOSA**, ali Vas i pozivamo da obilježite i proslavite rođendan najveće i najstarije organizacije za djecu u Hrvatskoj – **75-ti rođendan Saveza društava „Naša djeca“ Hrvatske!**

ZAŠTO NAGLASAK NA EMPATIJI?

Prateći suvremena istraživanja, razgovarajući sa stručnjacima mentalnog zdravlja i slušajući potrebe najmlađih, uočavamo sve veću potrebu za brigom o mentalnom zdravlju najranjivije populacije – djece.

Mentalno zdravlje djece i adolescenata promatra se iz perspektive brojnih promjena koje sa



sobom nosi odrastanje. To je jedinstveno i formativno vrijeme, a višestruke tjelesne, emocionalne i socijalne promjene uključujući izloženost siromaštvu, zlostavljanju ili nasilju, životnim stilovima i utjecajima mogu djecu i adolescente učiniti ranjivim. Jedno od sedmero djece i mladih u dobi od 10–18 godina ima problema s mentalnim zdravljem, ali oni uglavnom ostaju neprepoznati i ne liječeni zbog straha od stigmatizacije, diskriminacije, društvene isključenosti, vršnjačkog pritiska i ostalih poteškoća.

Prisutnost medija, društvenih mreža, interneta, tehnologije, online platformi za komunikaciju i učenje važna je za djecu i ne može dijete, niti sebe isključiti iz tog svijeta, niti će internet nestati, ali isto tako važno je djetetu osvijestiti pozitivne, ali i one negativne strane života uz ekrane i okrenuti ih **svakodnevnim aktivnostima u obitelji, školi, među vršnjacima, potičući kod njih osjećaje kao što su: solidarnost**

(uključujući i međugeneracijsku solidarnost), empatija, prijateljstvo, tolerancija, ulazak u „tuđe“ cipele i gledanje na situaciju „tuđim očima“, vještine komunikacije, socijalizaciju, društveno koristan rad (odgoj za volontiranje), zajedničke igre i druženja za jačanje fizičke, mentalne i emocionalne snage (otpornosti), kreativnog stvaralaštva te osjećaj pripadnosti zajednici ...



Kvalitetni međuvršnjački odnosi omogućuju emocionalnu podršku, olakšavaju stresne situacije i potiču razvoj samopouzdanja kod djece i adolescenata. Pozitivni vršnjaci mogu promovirati zdrave stilove života, čime doprinose socijalnom i emocionalnom blagostanju mladih. Negativan utjecaj vršnjaka može dovesti do raznih problema vezanih za mentalno zdravlje. Vršnjačko nasilje, isključivanje i zlostavljanje mogu uzrokovati tjeskobu, depresiju i nisko samopoštovanje među djecom i adolescentima. Mladi su posebno osjetljivi na mišljenje vršnjaka, negativna procjena ili izrugivanje mogu značajno narušiti njihovo samopouzdanje i mentalno blagostanje.

Mentalno zdravlje omogućuje ostvarenje vlastitih potencijala, produktivnost u radu, mogući doprinos zajednici u kojoj dijete i mlada osoba žive te adekvatno suočavanje sa svakodnevnim stresnim situacijama.

„**EMPATIJA**“ je sposobnost razumijevanja i dijeljenja osjećaja s drugim ljudima. To znači da se možemo staviti u tuđe cipele i osjetiti što oni osjećaju“.

Kako je osnovna misija Saveza društava „Naša djeca“ Hrvatske rad upravo s djecom i za djecu, **ideja je da se ove godine tijekom Dječjeg tjedna organiziraju** aktivnosti koje će osvijestiti u lokalnim zajednicama, institucijama i pojedincima važnost brige za očuvanje mentalnog zdravlja djece i potaknuti djecu, mlade, odrasle, sve zajedno da se učimo empatičnosti, razvijamo suosjećanje, toleranciju, poštovanje i samopoštovanje u međusobnim odnosima.

OBILJEŽITE DJEČJI TJEDAN U SVOJIM ZAJEDNICAMA I PROVEDITE AKTIVNOSTI NA TEMU EMPATIJE

Zato u program ovogodišnjeg Dječjeg tjedna unesite i organizirajte:

- **razgovore, radionice, parlaonice, okrugle stolove** s djecom,
- **čitajte** zajedno s djecom i **gledajte** filmove i video-materijale, **pričajte priče, proučavajte povijesne osobe koji su bili veliki humanisti i humanitarci** – one sadržaje koji potiču empatiju, suosjećanje, osobni rast, međugeneracijsku solidarnost, dobrotu, toleranciju, pozitivan odnos prema radu i aktivnom građanstvu,
- potaknite teme i aktivnosti koje će učiti o osvještavanju **emocija, vještinama komunikacije, empatiji, emocionalnoj regulaciji, prihvatljivim i neprihvatljivim izražavanjima emocija** u obitelji, vrtićima, školama, Društvima „Naša djeca“,
- pripremite ili organizirajte **humanitarne akcije** djece i odraslih koje potiču humanost, volonterstvo, međugeneracijsku solidarnost.



Kao alat i vodič za pripremu takvih sadržaja i radionica uz ove Smjernice, pripremili smo i poseban **prilog s nekoliko oglednih i razvijenih radionica stručnjaka Saveza DND Hrvatske**, a kroz koje sudionici jačaju svoje komunikacijske i empatijske vještine, upoznaju i izražavaju svoje osjećaje (kao što su dobrota, empatija, suosjećanje, razumijevanje, tolerancija, sreća, osjećaj samopoštovanja, solidarnosti, vrijednosti rada, bliskih odnosa, socijalnih vještina i sl.)

ZANIMLJIVOST!

Ovogodišnje radionice empatije i jačanja otpornosti mentalnog zdravlja djece i mladih je ujedno i prigoda da obilježite i **Svjetski dan mentalnog zdravlja (10. listopada) u svojim DND-ovim i lokalnim zajednicama.**

75 GODINA SAVEZA DRUŠTAVA „NAŠA DJECA“ HRVATSKE

Prije 75 godina utemeljen je **Savez društava „Naša djeca“ Hrvatske – danas najstarija i najveća organizacija** posvećena pravima i dobrobiti djece u našoj zemlji. S ponosom najavljujemo obilježavanje ove značajne obljetnice pod visokim pokroviteljstvom Ureda predsjednika Republike Hrvatske gospodina Zorana Milanovića.

Kroz povijest naš rad pratio je i odgovarao na potrebe vremena – od skrbi za djecu u poratnim godinama, do razvoja inovativnih izvaninstitucijskih programa, zagovaranja i implementacije UN-ove Konvencije o pravima djeteta, dobrobiti za dijete, inkluzije preko promocije dječje participacije, prevencije svih oblika ovisnosti u djece, promocije zdravih stilova življenja, humanizacije bolničkog liječenja djece pa sve do humanitarne i psihosocijalne pomoći djeci tijekom Domovinskog rata i drugih kriznih razdoblja. Danas, kroz mrežu 108 aktivnih lokalnih Društava i više od 4 000 predanih volontera, naš rad uključuje oko 10 000 djece godišnje.



U sklopu programa obilježavanja planirano je niz aktivnosti u znaku 75-te obljetnice, kao što je prijam kod Predsjednika RH (20.11.), tematska sjednica djece u Hrvatskom saboru (kraj listopada/početak studenoga), svečanost na Dan Saveza DND Hrvatske (12.12.) u Zagrebu, kao i javna kampanja usmjerena na jačanje svijesti o kontinuiranoj brizi za djecu i njihova prava – vrijednosti koje Savez dosljedno promiče već punih 75 godina, a što ćemo organizirati putem društvenih mreža, zatim u medijima, **ali i kroz aktivnosti Saveza i lokalnih Društava „Naša djeca“**, s kojima započinjemo upravo u Dječjem tjednu, najvećoj manifestaciji za djecu.

OBILJEŽITE DJEČJI TJEDAN U SVOJIM ZAJEDNICAMA I PROSLAVITE 75-TI ROĐENDAN SAVEZA DND HRVATSKE

Zato Vas pozivamo da nam se pridružite i u tome i da **jedan dan u Dječjem tjednu ili jednu od aktivnosti posvetite 75-tom rođendanu Saveza DND**, i to na način da:

- prelistate **stare ljetopise, spomenice, albume** i sl.,
- na prijamu kod gradonačelnika/načelnika/župana ili u javnosti kad govorite o programu koji ste pripremili, **govorite i o dobrobiti članstva Vašeg lokalnog Društva „Naša djeca“** u velikoj obitelji krovne organizacije – Savezu društava „Naša djeca“ Hrvatske,
- zajedno s djecom **nacrtajte VELIKU ROĐENDANSKU ČESTITKU SAVEZU** (na slobodnu temu ili slogan „Ljubav djeci prije svega“) te je pošaljete na adresu Savezu DND Hrvatske (iana@savez-dnd.hr) ili digitalnu fotografiju kako je nastala kao dječji uradak,
- snimite **video poruku/čestitku Savezu** te je pošaljete za objavu i kampanju povodom 75-te obljetnice na društvenim mrežama,
- organizirajte **malu rođendansku zabavu (party)** na temu 75-te obljetnice,
- ili ispecite **rođendansku tortu sa svjećicama i balonima**.



ZANIMLJIVO I VAŽNO!

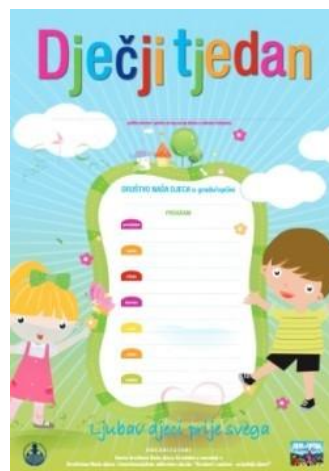
Za one koji se **odluče za tortu i rođendansku zabavu, pripremili smo rođendanski set (balone, svjećice, pokrivke za tortu i tome slično), za prvih 50 DND-ova/ustanova koje nam se jave do 25.9.2025. na mail: karolina@savez-dnd.hr, dostavit ćemo Vam i ukrasne materijale za tortu i mjesto proslave 75-tog rođendana Saveza DND**

Okvirni prijedlog potencijalnog kalendara Dječjeg tjedna 2025.

Ponedjeljak, 6.9.2025.	Javni skup djece i odraslih „PORUKE DJECE ODRASLIMA – LJUBAV DJECI PRIJE SVEGA“: susret s gradonačelnicima/načelnicima/županima, tj. predstavnicima izvršne vlasti na lokalnoj razini, Međunarodni dan djeteta
Utorak, 7.10.2025.	EMPATIJA – KLJUČ MEĐULJUDSKIH ODNOSA (radionice, razgovori, okrugli stol, parlaonice, pričaonice, filmske matinee, komunikacijske vježbe, Bajkaonice)
Srijeda, 8.10.2025.	DAN ZA MENE: MINDFULLNES za djecu (u razredu, vrtičkoj grupi, na dvorištu škole ili vrtića, ispred lokalnog DND-a ili na nekom trgu)
Četvrtak, 9.10.2025.	DAN ZA TEBE: aktivnosti za „parove“ (crtanje portreta prijatelja, roditelja, odgojitelja/učitelja; ili neke druge aktivnosti koje uključuju rad u parovima iliti po dvoje)
Petak, 10.10.2025.	DAN ZA NAS: IGRAJMO SE ZAJEDNO (zajedničke igre djece, bicikljade, romobilijade i natjecanja odgojitelja/učitelja i roditelja), Svjetski dan mentalnog zdravlja
Subota, 11.10.2025.	Obilježavanje 75. rođendana Saveza DND-a Hrvatske (torta, kolačići, party uz ples i pjesmu), Međunarodni dan djevojčica

Molimo Društva „Naša djeca“/ i lokalne koordinacijske odbore programa „Gradovi i općine-prijatelji djece“ i „Županije – prijatelji djece“ da

- Savezu DND dostavite program vašeg Dječjeg tjedna, a nakon njega i izvještaj o provedbi - za trajnu arhivu/dokumentaciju.
- otisnuti plakat Dječjeg tjedna u više primjeraka Vam možemo poslati na adresu DND-a ili KO-a ako ga naručite **do 19. 09. 2025.** na karolina@savez-dnd.hr



PRIJEDLOZI ZA OSTALE PROGRAMSKE SADRŽAJE DND/GRADOVA I OPĆINA U DJEČJEM TJEDNU 2025.

a) Zajedničke aktivnosti koje organizira svako DND:

1/ Javni skup djece i članova DND – simbolično obilježavanje početka Dječjeg tjedna: u ponedjeljak, točno u podne, na glavnom trgu (ili u parku, na igralištu, kod neke znamenitosti mjesta i sl.), okupljanje što većeg broja djece i članova DND te koordinatora programa „Gradovi i općine – prijatelji djece“. Tada se svi zajedno rukama uhvate u jedan veliki krug, te složno i glasno izgovore moto Dječjeg tjedna ili neku drugu odabranu poruku djece odraslima, a zatim neka djeca prisutnim gledateljima uruče po jednu na papiru prethodno napisanu dječju poruku odraslima.

2/ Posjet delegacije djece i članova DND Gradonačelniku grada/Načelniku općine ili Županu – i taj već tradicionalni, a važni događaj, treba pravodobno ugovoriti i dobro pripremiti, pa tada prigodno i kratko izreći mišljenja i prijedloge djece i članova DND što da grad/općina učini u narednoj godini **za poboljšanje** potreba i prava djece. Dodatni prijedlog: može se pozvati Gradonačelnika/Načelnika ili Župana da s djecom provede dio dana u prostoru na kojem će djeca inače organizirati svoje aktivnosti.

3/ Zajednička radna tematska sjednica članova DND-a/koordinacijskih odbora i djece iz Dječjih foruma i Dječjih vijeća – s dnevnim redom:

- Dječja prava danas za nas! – treba osvijestiti važnost svakodnevne primjene odredbi Konvencije UN-a o pravima djeteta od strane odraslih,
- poticanje odraslih u lokalnoj upravi na uključivanje u program „Gradovi i općine - prijatelji djece“, a ako grad ili općina nosi naziv „Grad/općina - prijatelj djece“ zajedno s odraslima vidjeti što se i dalje čini u lokalnoj zajednici kako bi život djece bio što kvalitetniji,
- humanitarne akcije u okviru programa „Bolnica-prijatelj djece“.





4/ Podržimo i ove godine obilježavanje Svjetskog dana mentalnog zdravlja (10.10.) i Međunarodnog dana djevojčica (11.10.).

- Svjetska zdravstvena organizacija proglasila je **10. listopada Svjetskim danom mentalnog zdravlja**. Obilježava se svake godine, a cilj mu je podizanje svijesti o problemima mentalnog zdravlja diljem svijeta kao i poticanje na ulaganje u sustav podrške mentalnom zdravlju, što je prilika za radionice empatije, otpornosti, informiranje, edukaciju i povezivanje djece, mladih i odraslih oko tema mentalnog zdravlja, uz naglasak na dostupnost podrške i smanjenje stigmatizacije.
- Opća skupština UN-a je na svom zasjedanju 21.12.2011. godine potpisala deklaraciju da se **11. listopada slavi kao Međunarodni dan djevojčica**. Međunarodni dan djevojčica proglašen je kako bi se naglasili jedinstveni izazovi i problemi s kojima se suočavaju djevojčice u mnogim zemljama u razvoju te kako bi se prepoznala jednaka prava djevojčica. Diljem svijeta istraživanja su pokazala da djevojčice idu manje u školu, imaju manje pristupa zdravstvenoj zaštiti i češće pate od loše ishrane, doživljavaju više zlostavljanja (seksualnog i fizičkog) i češće se prisiljavaju na prerani brak, prodaju se kao seksualno roblje ili su češće žrtve HIV-a. Teme koje možete obraditi u vašim osnovnim DND, a odnose se na život djevojčica u Hrvatskoj: a) bulimija i anoreksija, b) pretilost, c) maloljetničke trudnoće, d) romske djevojčice – dječji brakovi kao kršenje ljudskih prava - obrazovanje djevojčica, e) nasilje u vezama i f) rodni stereotipi.

5/ Akcija „Poruke djece odraslima“ – tradicionalna akcija Saveza i Društava „Naša djeca“ pisanja poruka djece odraslima.

6/ Nastupi djece i članova DND u lokalnim medijima i u široj javnosti - jako je važno, uoči Dječjeg tjedna i osobito u njegovim danima, ugovoriti što više takvih nastupa u kojima ćemo prikazivati stanje i potrebe djece, pozivati građane da prisustvuju programima Dječjeg tjedna, te da se učlanjuju u DND i ubuduće više pomažu dječje aktivnosti.

7/ Osnivanje Dječjih vijeća i foruma, radionice o dječjim pravima, dječjoj participaciji, održivom razvoju, odgoju za volontiranje – Dječji tjedan je uvijek prigoda za pokretanje ovih vrsta aktivnosti i kontinuiranu edukaciju djece i odraslih o dječjim pravima, participaciji, održivom razvoju i odgoju za volontiranje, čime jačamo kompetencije djece za dijalog s odraslima, uključivanje u odlučivanje, aktivno građanstvo, pokretanje različitih akcija za zaštitu okoliša te apele djece za klimatske promjene.

b) Ostale dodatne raznovrsne lokalne aktivnosti

Očekujemo da svako osnovno DND, grad, općina i županija osim svima zajedničkih, samostalno i prema svojim prijedlozima i mogućnostima odabere i provede što više svojih lokalnih aktivnosti s djecom i za djecu.

Popularna je navika da svaki dan u Dječjem tjednu ima neku drugu, dominantnu vrstu dječje aktivnosti.

- Pokaži što znaš - prikazi dječjih vještina i spretnosti
- Radionice tradicionalnih vještina i igara (međugeneracijski prijenos znanja)
- Filmske revije i radionice filma, medijske kulture te STEM radionice
- Provedba odabrane humanitarne akcije Djeca djeci
- Prigodne dječje priredbe i izložbe
- Izleti i druženje djece s područja više gradova/općina/županija
- Mala olimpijada - športske igre i natjecanja
- Zabavni i nagradni kvizovi za djecu i roditelje
- Dječji sajam i završno dječje veselje.



c) Koristite Dječji tjedan i za organizacijsko i programsko jačanje svog Društva „Naša djeca“ te za inicijative vezane uz programe „Gradovi i općine-prijatelji djece“ i „Županija-prijatelj djece“

- Za povećanje broja članova DND-a: redovnih, podupirajućih, djece kao nominalnih članova, te i za pristupanje ustanova i drugih pravnih subjekata u članstvo osnovnoga DND-a.
- Stvorite uvjete za osnivanje ili za povećanje broja novih Dječjih foruma i Dječjih gradskih/općinskih vijeća, te za njihov bolji rad.
- Organizirajte programe edukacije za roditelje, druženje roditelja i ujedno pružanje savjeta roditeljima za postupke i odnose prema djetetu.

Osmislite neki novi oblik aktivnosti DND-a/lokalnog koordinacijskog odbora programa „Gradovi i općine-prijatelji djece“ i Županije – prijatelji djece“, pa ideju i iskustvo podarite ostalim DND-ovima i gradovima, općinama i županijama.

POZIVAMO VAS:

- Uključite što više djece, članova, suradnika i drugih građana u pripreme i održavanje Dječjeg tjedna 2025.
- Nadopunite ove Smjernice svojim idejama i prijedlozima.
- Pozovite građane vašega grada/općine/županije da Vam se pridruže u izvedbi programa Dječjeg tjedna. Obavijestite lokalne medije i širu javnost o svim događanjima i aktivnostima koje ćete provesti.
- Dostavite na iana@savez-dnd.hr kraća izvješća i fotografije o provedenim aktivnostima iz Programa vašeg Dječjeg tjedna za trajnu arhivu/dokumentaciju i objavu na mrežnim stranicama Saveza.

Poseban prilog za aktivnosti:

Prilog s radionicama za učenje o empatiji i jačanju otpornosti mentalnog zdravlja (izbor iz radionica stručnjaka Saveza DND na programima More je za svako dijete: Krešimir Plantak Večerin).

(Smjernice i Vodič s oglednim radionicama empatije priredili: Krešimir Plantak Večerin, Snježana Krpes, Karolina Grgić i Marina Žilić. Poslano svim članovima Skupštine Saveza, osnovnim Društvima „Naša djeca“ i Koordinacijskim odborima programa „Gradovi i općine – prijatelji djece“ i „Županije-prijatelji djece“, sudionicima u programu ovogodišnjeg Dječjeg tjedna 2025.).