



*SMJERNICE
svim osnovnim Društvima „Naša djeca“
i Koordinacijskim odborima akcije „Gradovi i općine – prijatelji djece“ i „Županije –
prijatelji djece“
za organiziranje tradicionalne akcije:*

Dječji tjedan 2021.

Ljubav djeci prije svega





Dječji tjedan - je tradicionalna godišnja akcija i aktivnost posvećena djeci koja se obilježava od 1953. godine. Svojim programskim sadržajima i akcijama Dječji tjedan svake godine obuhvaća najviše djece i odraslih u gradovima i općinama gdje djeluju osnovna Društva „Naša djeca“ (DND). Uvijek se održava u prvom punom tjednu listopada i traje sedam dana.

Ove godine Dječji tjedan:

- *počinje u ponedjeljak, 4. listopada 2021. – Međunarodni dan djeteta*
- *završava u nedjelju, 10. listopada 2021.*

CILJ DJEČJEG TJEDNA:

- ✓ usmjeriti pozornost najšire javnosti prema ostvarivanju prava, potreba i aktivnosti s djecom i za djecu
- ✓ organizirati u tim danima posebne i prigodno odabrane igre, priredbe i stvaralačke aktivnosti djece i za djecu
- ✓ pokrenuti nove akcije od šireg značaja za razvoj i odgoj djece
- ✓ poticati volonterski društveni i stručni rad odraslih s djecom, te aktivnu participaciju djece u aktivnostima lokalne zajednice i šire

MOTO DJEČJEG TJEDNA:

♥ Ljubav djeci prije svega! ♥

Uloga Društava „Naša djeca“ i lokalnih koordinacijskih odbora akcije „Gradovi i općine-prijatelji djece“:

- osmisлити, pripremiti i potaknuti ostale da u danima Dječjeg tjedna u svom gradu/općini provedu dogovorene aktivnosti s djecom i za djecu
- potaknuti druge udruge, ustanove i organizacije za djecu da i one svojim aktivnostima obogate programe Dječjeg tjedna



DJEČJI TJEDAN 2021. MEĐUNARODNA GODINA VOĆA I POVRĆA



Opća skupština Ujedinjenih naroda proglasila je 2021. godinu **Međunarodnom godinom voća i povrća**. Pozivamo djecu i članove Društava „Naša djeca“ te koordinate akcije „Gradovi i općine – prijatelji djece“ i „Županije – prijatelji djece“ da se pridruže obilježavanju Međunarodne godine voća i povrća! Ovo je prilika za podizanje svijesti o važnoj ulozi voća i povrća u prehrani ljudi, sigurnosti hrane i zdravlju te postizanju ciljeva održivog razvoja UN -a.

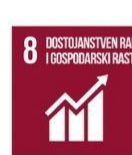
Svjetska zdravstvena organizacija (WHO) preporučuje najmanje 400 grama voća i povrća dnevno kako bismo u organizam unijeli njihove zdravstvene i nutritivne vrijednosti. Oko 3.9 milijuna smrtnih slučajeva diljem svijeta u 2017. godini povezano je s nedovoljnom konzumacijom voća i povrća (WHO, 2019). Procjenjuje se da je nedovoljan unos voća i povrća uzrokovalo 14% smrti od raka crijeva i želuca, oko 11% od zbog ishemijske bolesti srca i 9% od srčanog udara (Afshin *et al.*, 2019).



Cilj obilježavanja Međunarodne godine voća i povrća je povećanje svijesti o nutritivnoj i zdravstvenoj dobrobiti voća i povrća i njihovom doprinosu uravnoteženoj i zdravijoj prehrani i životnom stilu. Također, ističe se potreba za smanjenjem gubitka i bacanja u ovome sektoru što će u konačnici doprinijeti ekološkom ishodu. Potrebno je djelovati na nacionalnoj razini kako bi se povećala proizvodnja i konzumacija voća i povrća da bi ih se učinilo dostupnima potrošačima što bi potaknulo ekonomsku, socijalnu i ekološku dobrobit u skladu sa 17 globalnih ciljeva za održivi razvoj.

Izvor: <http://www.fao.org/3/cb2395en/cb2395en.pdf>

Globalni ciljevi koji se odnose na voće i povrće



GC 2, 3

Zdravstvene prednosti voća i povrća

Prigrli dobrobit

Voće i povrće ima višestruke zdravstvene prednosti. Jača imunološki sustav, sprječava nezarazne bolesti i pomaže u borbi protiv pothranjenosti

GC 2, 3

Raznolika prehrana i zdrav način života

Raznolika prehrana, živi po tome

Odgovarajuće količine voća i povrća treba konzumirati svakodnevno kao dio raznolike i zdrave prehrane.

GC 2, 8, 12, 13, 14, 15

Gubitak hrane i otpad

Poštuj hranu od farme do stola

Voće i povrće vrijedi više od svoje cijene. Održavanje kvalitete i omogućavanje njihove sigurnosti u cijelom lancu opskrbe, od proizvodnje do potrošnje, smanjuje gubitke i otpad te povećava njihovu dostupnost za konzumaciju.

Inovacije, kultiviranje, smanjenje gubitka hrane

Inovacije, poboljšane tehnologije i infrastruktura ključni su za povećanje učinkovitosti i produktivnosti u lancima opskrbe voćem i povrćem kako bi se smanjio gubitak.

GC 1, 2, 12, 15

Održivi lanci vrijednosti

Poticanje održivosti

Održivi i uključivi lanci vrijednosti mogu pomoći u povećanju proizvodnje i poboljšanju dostupnosti, sigurnosti, priuštivosti i pravednom pristupu voću i povrću kako bi se poticala gospodarska, socijalna i ekološka održivost.

GC 1, 2, 3, 4, 5, 8, 11, 12, 15

Isticanje uloge obiteljskih poljoprivrednika

Rast napretka

Uzgoj voća i povrća doprinosi boljoj kvaliteti života obitelji koja se bavi poljoprivredom i njihovoj zajednici. Na taj se način stvara prihod, sredstva za život, poboljšava se sigurnost hrane i prehrane te povećava otpornost kroz održivo upravljanje lokalnim resursima i povećanom agrobiološkom raznolikošću.



SUDJELUJTE U OBILJEŽAVANJU DJEČJEG TJEDNA NA RADIONICI ZDRAVOG KUHANJA S DJECOM I STRUČNJACIMA - „ZA PRSTE POLIZATI“

Savez DND, Kuhaona – studio za kuhanje i JGL za vas pripremaju radionicu zdravog kuhanja u koju ćete se i vi moći uključiti. **Pratite nas online u utorak 5.10.2021. na radionici „Za prste polizati“ u kojoj će sudjelovati ugledni stručnjaci.** Pozivamo vas da se obavezno uključite svi iz gradova, općina, županija i da poveznicu za radionicu prosljedite u svojim zajednicama i podijelite na svojim web stranicama. Poveznicu za sudjelovanje ćemo vam poslati pred samo događanje!



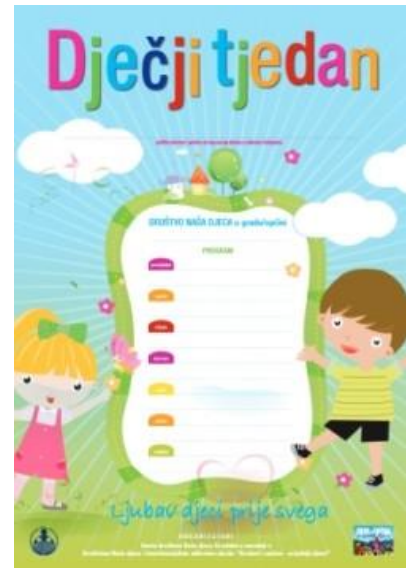
U SVOJIM ZAJEDNICAMA PROVEDITE AKTIVNOSTI NA TEMU MEĐUNARODNE GODINE VOĆA I POVRĆA I UKLJUČITE SE U OBILJEŽAVANJE DJEČJEG TJEDNA

- Osmislite aktivnosti na temu Međunarodne godine voća i povrća. U Vaše aktivnosti uključite i djecu, osmislite radionice kuhanja, predavanja na temu zdrave prehrane, posjet organizacijama koje se bave zdravom prehranom, lokalnim poljoprivrednicima.
- U svojim lokalnim zajednicama organizirajte radionicu zdravog kuhanja za djecu i odrasle. **Pošaljite nam fotografije i recepte jela koje ste pripremili na svojim radionicama, a koje ćemo objediniti u malu digitalnu kuharicu. Nakon toga, na društvenim mrežama ćemo odabrati najbolje recepte. Za ovu aktivnost Savez DND će Vam poslati prigodne pregače (za 2 mentora i 10 djece). Zbog ograničenog broja pregača, dobit će ih prvih 25 DND-ova, gradova i općina koji se jave. Pregače možete naručiti na mail: karolina@savez-dnd.hr do ponedjeljka, 20.09.2021., a molimo da u mailu ostavite adresu na koju želite dostavu.**
- Predlažemo i aktivnosti za djecu na otvorenom, sadnju voća i povrća, uređivanje okoliša, volontersko sudjelovanje u sezonskim poljoprivrednim radovima u zajednici.



Molimo Društva „Naša djeca“/ i lokalne koordinacijske odbore akcija „Gradovi i općine-prijatelji djece“ i „Županije – prijatelji djece“ da

- Savezu DND dostavite program vašeg Dječjeg tjedna, a nakon njega i izvještaj o provedbi - za trajnu arhivu/dokumentaciju.
- ako želite objavu Vašeg programa povodom Dječjeg tjedna 2021. u Vašem gradu/općini na web stranicama Saveza, program Dječjeg tjedna pošaljite na e-mail adresu: karolina@savez-dnd.hr **do 17. 9. 2021.**
- otisnuti plakat Dječjeg tjedna u više primjeraka Vam možemo poslati na adresu DND-a ili KO-a ako ga naručite **do 20. 09. 2021.** na karolina@savez-dnd.hr



PRIJEDLOZI ZA OSTALE TRADICIONALNE PROGRAMSKE SADRŽAJE DND/GRADOVA I OPĆINA U DJEČJEM TJEDNU 2021.

a) Zajedničke aktivnosti koje organizira svako DND:

1/ Javni skup djece i članova DND – simbolično obilježavanje početka Dječjeg tjedna: u ponedjeljak, točno u podne, na glavnom trgu (ili u parku, na igralištu, kod neke znamenitosti mjesta i sl.), okupljanje što većeg broja djece i članova DND te koordinatora akcije „Gradovi i općine – prijatelji djece“. Tada se svi zajedno rukama uhvate u jedan veliki krug, te složno i glasno izgovore moto Dječjeg tjedna ili neku drugu odabranu poruku djece odraslima, a zatim neka djeca prisutnim gledateljima uruče po jednu na papiru prethodno napisanu dječju poruku odraslima.

2/ Posjet delegacije djece i članova DND Gradonačelniku grada/Načelniku općine ili Županu – i taj već tradicionalni, a važni događaj, treba pravodobno ugovoriti i dobro pripremiti, pa tada prigodno i kratko izreći mišljenja i prijedloge djece i članova DND što da grad/općina učini u narednoj godini **za poboljšanje** potreba i prava djece. Dodatni prijedlog: može se pozvati Gradonačelnika/Načelnika ili Župana da s djecom provede dio dana u prostoru na kojem će djeca inače organizirati svoje aktivnosti.

3/ Zajednička radna tematska sjednica članova DND-a/koordinacijskih odbora i djece iz Dječjih foruma i Dječjih vijeća – s dnevnim redom:

- Dječja prava danas za nas! – treba osvijestiti važnost svakodnevne primjene odredbi Konvencije UN-a o pravima djeteta od strane odraslih,
- poticanje odraslih u lokalnoj upravi na uključivanje u akciju „Gradovi i općine - prijatelji djece“, a ako grad ili općina nosi naziv „Grad/općina - prijatelj djece“ zajedno s odraslima vidjeti što se i dalje čini u lokalnoj zajednici kako bi život djece bio što kvalitetniji,
- kako možemo podržati veliku akciju Saveza DND, Hrvatskog društva za preventivnu i socijalnu pedijatriju i Pedijatrijskog društva hrvatske udruge medicinskih sestara „Za osmijeh djeteta u bolnici“?



4/ Akcija „Poruke djece odraslima“ – tradicionalna akcija Saveza i Društava „Naša djeca“ pisanja poruka djece odraslima.

5/ Nastupi djece i članova DND u lokalnim medijima i u široj javnosti - jako je važno, uoči Dječjeg tjedna i osobito u njegovim danima, ugovoriti što više takvih nastupa u kojima ćemo prikazivati stanje i potrebe djece, pozivati građane da prisustvuju programima Dječjeg tjedna, te da se učlanjuju u DND i ubuduće više pomažu dječje aktivnosti.

6/ Podržimo i ove godine obilježavanje Međunarodnog dana djevojčica

Opća skupština UN-a je na svom zasjedanju 21.12.2011. godine potpisala deklaraciju da se 11. listopada slavi kao Međunarodni dan djevojčica. Međunarodni dan djevojčica proglašen je kako bi se naglasili jedinstveni izazovi i problemi s kojima se suočavaju djevojčice u mnogim zemljama u razvoju te kako bi se prepoznala jednaka prava djevojčica.

Diljem svijeta istraživanja su pokazala da djevojčice idu manje u školu, imaju manje pristupa zdravstvenoj zaštiti i češće pate od loše ishrane, doživljavaju više zlostavljanja (seksualnog i fizičkog) i češće se prisiljavaju na prerani brak, prodaju se kao seksualno roblje ili su češće žrtve HIV-a. Teme koje možete obraditi u



vašim osnovnim DND, a odnose se na život djevojčica u Hrvatskoj: a) bulimija i anoreksija, b) pretilost, c) maloljetničke trudnoće, d) romske djevojčice – dječji brakovi kao kršenje ljudskih prava - obrazovanje djevojčica, e) nasilje u vezama i f) rodni stereotipi.

7/ Podržimo i ove godine UN-ovu kampanju 17 globalnih ciljeva za održivi razvoj



Podržimo UN-ovu kampanju 17 globalnih ciljeva za održivi razvoj koju Savez DND provodi s gradovima i općinama, Društvima „Naša djeca“, Dječjim vijećima i Dječjim forumima kako bi i djeca i odrasli stvarali održive gradove i zajednice. Promotivne spotove za razgovore s djecom i odraslima, tribine, okrugle stolove, dječje razgovore i konkretne akcije/aktivnosti možete pronaći na linku: <http://www.savez-dnd.hr/category/globalni-ciljevi-za-odrzivi-razvoj-do-2030/> kao i na DVD materijalima koje ste dobili na našim događanjima. Kampanju možete podržati i kroz jednu od predloženih aktivnosti povezanih s obilježavanjem Međunarodne godine voća i povrća.

b) Ostale dodatne raznovrsne lokalne aktivnosti

Očekujemo da svako osnovno DND, grad, općina i županija osim svima zajedničkih, samostalno i prema svojim prijedlozima i mogućnostima odabere i provede što više svojih lokalnih aktivnosti s djecom i za djecu.

Popularna je navika da svaki dan u Dječjem tjednu ima neku drugu, dominantnu vrstu dječje aktivnosti.

- Pokaži što znaš - prikazi dječjih vještina i spretnosti
- Provedba odabrane humanitarne akcije Djeca djeci
- Prigodne dječje priredbe i izložbe
- Izlet i druženje djece s područja više gradova/općina/županija
- Mala olimpijada - športske igre i natjecanja
- Zabavni i nagradni kvizovi za djecu i roditelje
- Dječji sajam i završno dječje veselje.

c) Koristite Dječji tjedan i za organizacijsko i programsko jačanje svog Društva „Naša djeca“ te za inicijative vezane uz akciju „Gradovi i općine-prijatelji djece“

- Za povećanje broja članova DND-a: redovnih, podupirajućih, djece kao nominalnih članova, te i za pristupanje ustanova i drugih pravnih subjekata u članstvo osnovnoga DND-a.
- Stvorite uvjete za osnivanje ili za povećanje broja novih Dječjih foruma i Dječjih gradskih/općinskih vijeća, te za njihov bolji rad..
- Organizirajte programe edukacije za roditelje, druženje roditelja i ujedno pružanje savjeta roditeljima za postupke i odnose prema djetetu.



Osmislite neki novi oblik aktivnosti DND-a/lokalnog koordinacijskog odbora akcije „Gradovi i općine-prijatelji djece“ i Županije – prijatelji djece“, pa ideju i iskustvo podarite ostalim DND-ima i gradovima, općinama i županijama.

POZIVAMO VAS:

- Uključite što više djece, članova, suradnika i drugih građana u pripreme i održavanje Dječjeg tjedna 2021.
- Nadopunite ove Smjernice svojim idejama i prijedlozima.
- Pozovite građane vašega grada/općine da Vam se pridruže u izvedbi programa Dječjeg tjedna. Obavijestite lokalne medije i širu javnost o svim događanjima i aktivnostima koje ćete provesti. Dostavite na iana@savez-dnd.hr kraća izvješća i fotografije o provedenim aktivnostima iz Programa vašeg Dječjeg tjedna za trajnu arhivu/dokumentaciju i objavu na mrežnim stranicama Saveza.

(Priredile: Karolina Grgić i Snježana Krpes. Poslano svim članovima Skupštine Saveza, osnovnim Društvima „Naša djeca“ i Koordinacijskim odborima akcije „Gradovi i općine – prijatelji djece“ i „Županije-prijatelji djece“, sudionicima Akcije).

Fotografije preuzete s interneta i iz arhive Saveza DND.