

Osobna zaštita protiv komaraca

**Na prozore i vrata stavite
zaštitnu mrežu protiv komaraca**

**Ne ostavljajte upaljeno svjetlo u
prostorijama u kojima ne
boravite, na terasama,
balkonima i u dvorištima**

**Koristite komercijalne uređaje sa
sredstvima koja tjeraju/ubijaju
komarce prema uputama
proizvođača**

**Ukoliko nemate zaštitnu mrežu
na prozorima, stavite zaštitnu
mrežu oko kreveta i dječjih
krevetića**

**Kada ste izvan kuće na području
gdje ima komaraca nosite duge
rukave i duge nogavice**

**Koristite sredstva za zaštitu od
komaraca na koži koja nije
pokrivena odjećom (repelenti)**



Zagrebačka županija

Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb
Zavod za javno zdravstvo Zagrebačke županije

Čuvajte Vaše zdravlje!

Za bolesti koje prenose komarci cjepivo ne postoji, liječe se samo znakovi bolesti (povišena tjelesna temperatura, opći loš osjećaj sličan gripi, glavobolja, bolovi u mišićima i zglobovima).

Bolest se može spriječiti jedino smanjenjem broja uboda komaraca, osobnom zaštitom sredstvima koja tjeraju komarce i smanjivanjem broja komaraca u okolišu.

Stoga obratite pažnju na mjere osobne zaštite protiv komaraca, koje su navedene o ovom letku, a u slučaju sumnje na virusnu bolest obratite se Vašem liječniku.



Zagrebačka županija
i
Zavod za javno zdravstvo
Zagrebačke županije

**Bolesti koje
prenose komarci
mogu se spriječiti**

**Bolesti koje prenose komarci
u Europi: (Culex, Aedes)**

**Kako se riješiti
komaraca u okolišu?**

**Komarci trebaju vodu stajaćicu
kako bi se razmnožavali!
Preko dana zadržavaju se
u niskom grmlju i raslinju!**



VRUĆICA ZAPADNOG NILA
(West Nile fever)

VRUĆICA DENGÉ
(Dengue haemorrhagic fever)

CHIKUNGUNYA VRUĆICA
(Chikungunya fever)

MALARIJA
(Malaria)

**Ove bolesti moguće je
spriječiti smanjenjem broja
uboda komaraca, osobnom
zaštitom i smanjivanjem broja
komaraca u okolišu...**

Iz okućnica ukloniti sve posude i spremnike u kojima se skuplja kišnica (vodu proliti a spremnike okrenuti naopako ili poklopiti), izliti vodu iz vaza na grobljima

Septičke jame zatvoriti poklopcima koji onemogućuju pristup komarcima, ukoliko septička jama ima odzračnike kojima se iz nje uklanjaju plinovi, njih treba zaštititi mrežicom za komarce

Šahtove s vodomjerima također dobro zatvoriti poklopcima bez otvora koji omogućuju pristup oborinskim vodama i komarcima

Bunare, pogotovo one koji se rijetko upotrebljavaju, dobro zatvorite poklopcima ispod kojih možete postaviti i najlonsku foliju da komarci ne mogu ući

Očistite svoje dvorište od auto guma, praznih posuda za cvijeće, iz podložaka ispod posuda za cvijeće redovito uklanjajte vodu

Ispraznite sve fontane i umjetna jezerc

Ispraznite vodu u bazenima, a bazene prekrите najlonom da se u njima ne nakuplja kišnica

Ukoliko imate podrumске prostorije u kojima se nakuplja voda, vodu treba redovito ispumpati jer je to prostor koji, uz septičke jame, omogućuje komar-cima da se razmnožavaju te da prežive zimu

Očistite oluke kako se u njima ne bi nakupljala kišnica.

Uredite okoliš oko svoje kuće, uklonite nisko raslinje i kosite redovito travu

Zatrpajte jame, bare i slične površine pune vode stajačice, a ukoliko nisu na vašem posjedu o njima obavijestite komunalne redare

Vlažne prostorije i one u kojima ste zapazili da borave komarci tretirajte sredstvima za uništavanje komaraca